

HOP  
NAAR HET EERSTE LEERJAAR  
Zelfredzaamheid



# HELPEN GROEIEN NAAR ZELFSTANDIGHEID

- ▶ Zorg dragen voor het persoonlijk materiaal
- ▶ Leren opruimen
- ▶ Schooltas dragen
- ▶ Schooltas maken
- ▶ Afscheid nemen aan de schoolpoort
- ▶ Vaste gewoonten
- ▶ Regelmatige schoolaanwezigheid



# TIPS VOOR THUIS

- ▶ Jas aandoen
- ▶ Neus snuiten
- ▶ Naar toilet gaan
- ▶ Handen en gezicht wassen
- ▶ Alleen de tandjes poetsen
- ▶ Veters strikken
- ▶ Aan- en uitkleden
- ▶ Geef je kind een goed gevoel van zichzelf





11 ISLAM




# ZORGEN VOOR EEN GOEDE WERKHOUDDING

- ▶ Zich leren concentreren
- ▶ Doorzetten tot een taak is afgewerkt
  - ▶ Contractwerk
  - ▶ Keuzebord
  - ▶ Een spel/opdracht langer volhouden
- ▶ Werken volgens een stappenplan
  - ▶ Werken met de beertjes







Wat moet ik doen?



Hoe ga ik het doen?



Ik doe mijn werk



Ik kijk mijn werk na.  
Wat vind ik ervan?

**Mijn ogen**

**kijken**

**Mijn oren**

**luisteren**

**Mijn handen**

**zijn stil**



**Ik zit  
goed**

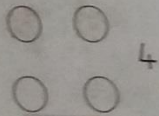


**Ik ben  
stil**

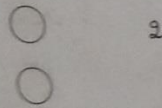




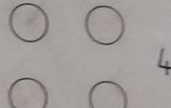
Blokken en auto's



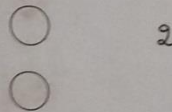
winkelhoek



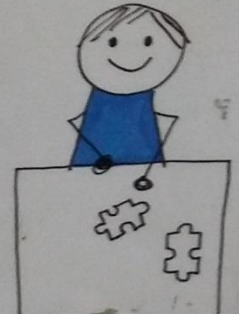
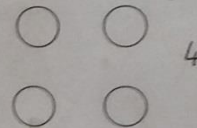
poppenhoek



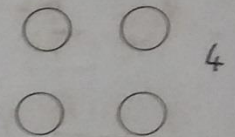
computerhoek



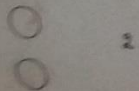
Nieuwe hoek



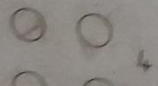
Puzzelhoek



boekenhoek



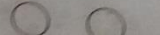
zandtafel



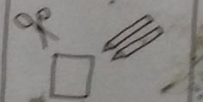
legohoek



ontdekhoe



Lees-en schrijfhoek





# TIPS VOOR THUIS

- ▶ Speel even mee als je kind dreigt af te haken
- ▶ Een opgeruimde omgeving helpt je kind zich te concentreren
  - ▶ Geef het speelgoed een vaste plaats
  - ▶ Leer je kind het speelgoed terug te zetten voor het iets anders kiest

- ▶ Laat je kind zelf een oplossing zoeken voor een probleem
  - ▶ Ik kan niet aan de puzzel
    - ▶ Ik kan een stoel nemen
    - ▶ Ik kan het aan papa vragen
    - ▶ Ik kan springen
    - ▶ ...

# SOCIAAL EMOTIONELE ONTWIKKELING

- ▶ Zich goed voelen
- ▶ Zelfvertrouwen
- ▶ Zich betrokken voelen in de klas
- ▶ Omgaan met anderen
- ▶ Samen spelen
- ▶ Conflicten leren oplossen
- ▶ Omgaan met regels en afspraken
- ▶ Omgaan met winnen en verliezen
- ▶ Opmerkingen aanvaarden





# TIPS VOOR THUIS

- ▶ Geef positieve aandacht aan wat je kind al kan
- ▶ Help je kind en bemoedig waar nodig
- ▶ Speel gezelschapsspelletjes samen met je kind
- ▶ Steun je kind bij het zoeken naar een eigen mening
- ▶ Stimuleer je kind om samen te spelen met leeftijdsgenootjes
- ▶ Leer je kind omgaan met duidelijke afspraken en met de gevolgen hiervan
- ▶ Moedig je kind aan om zelf een oplossing te zoeken bij ruzies
- ▶ Toon interesse voor het schoolgebeuren

# WAT IS SCHOOLRIJPHEID

Een kind is voldoende klaar om de overstap te maken wanneer het zonder al te veel moeite en zonder al te veel teleurstelling de taken aankan die in het eerste leerjaar op hen wachten.

- ▶ Dit is een groeiproces
- ▶ Het is het resultaat van een wisselwerking tussen het kind en zijn omgeving
  - ▶ Kwestie van tijd
  - ▶ Voor elk kind verschillend (leeftijd)
  - ▶ Je kan het stimuleren (al spelend)
  - ▶ Niet forceren
  - ▶ Bevestigen